



## SAURIEZ-VOUS RECONNAÎTRE UNE MYCOSE DE L'ONGLE ?

Répondez au questionnaire ci-dessous :

Si vous pensez avoir une mycose des ongles d'orteil, parlez-en à votre médecin pour vous informer et connaître les possibilités de traitement. Le médecin devra connaître vos antécédents médicaux pour choisir le traitement qui vous conviendra le mieux.

Si vous répondez oui à l'un des énoncés suivants, une mycose pourrait affecter un ou plusieurs de vos ongles d'orteil.

### OUI NON

- Il y a des plaques d'un blanc crayeux sur mon ongle d'orteil
- Mon ongle d'orteil est décoloré (jaunâtre, orangé ou brun)
- Mon ongle d'orteil s'effrite
- Il y a des débris jaunes, orange ou bruns sous mon ongle d'orteil
- Mon ongle d'orteil est douloureux ou sensible
- Mon ongle d'orteil est soulevé
- La peau sous mon ongle d'orteil a épaissi
- Le bout de mon ongle d'orteil est irrégulier ou déformé
- Plus d'un de mes ongles d'orteil semble affecté par une mycose

Parmi les énoncés qui suivent, cochez tous ceux qui s'appliquent à vous.

- J'ai un système immunitaire affaibli (à cause d'une infection à VIH ou de médicaments immunosuppresseurs, comme une chimiothérapie anticancéreuse)
- J'ai au moins un des problèmes suivants : pied d'athlète, psoriasis, eczéma, mélanome, carcinome cellulaire squameux, infection bactérienne affectant un ou des ongles
- J'ai de la difficulté à avaler des pilules
- J'ai une mauvaise vue
- J'ai une maladie du foie ou mon foie n'est pas pleinement fonctionnel
- Je bois régulièrement de l'alcool
- Je prends d'autres médicaments (apportez-les chez le médecin qui vérifiera s'il y a des risques d'interaction)

Traitements courants ou antérieurs contre la mycose des ongles :

- Je n'ai jamais suivi de traitement contre la mycose des ongles
- Médicament oral
- Médicament topique
- Traitement au laser, thérapie photodynamique, ablation chimique ou chirurgicale de l'ongle

Si vous avez coché au moins un des énoncés ci-dessus, depuis quand votre ongle d'orteil est-il anormal ?

- Moins de 6 mois
- De 6 mois à un an
- Plus d'un an

Parmi les énoncés qui suivent, cochez tous ceux qui s'appliquent à vous.

- J'ai moins de 12 ans ou plus de 60 ans
- Je suis enceinte ou j'allait
- J'ai le diabète
- J'ai une maladie vasculaire périphérique (mauvaise circulation du sang)

## À SAVOIR : LES FAITS SUR LA MYCOSE

L'infection fongique de l'ongle d'un orteil (ou d'un doigt) s'appelle onychomycose (oniko-mycose) ou mycose des ongles d'orteil.

L'onychomycose est un problème fréquent – qui affecte environ 10 % des gens, plus souvent aux orteils qu'aux doigts.

Le champignon en cause peut se propager par contact avec une personne infectée ou par contact avec une surface où il se trouve, comme le plancher d'une salle de bain.

D'autres facteurs peuvent provoquer une mycose, comme un climat chaud et humide, la fréquentation de douches publiques et de piscines commerciales et le port de chaussures fermées et serrées.

Les personnes souffrant de diabète sont trois fois plus à risque de faire une onychomycose, et la présence d'une mycose est un facteur prédictif important d'ulcère du pied.

De récentes études de recherche suggèrent qu'il pourrait y avoir une composante génétique à la vulnérabilité aux mycoses.

L'onychomycose peut déformer l'ongle, ce qui peut nuire à la marche, à l'exercice et au bon ajustement de la chaussure.

Selon les cas, le traitement de l'onychomycose peut comprendre l'ingestion de médicaments oraux (comprimés ou capsules à prendre par la bouche) ou l'application de solutions topiques (directement sur l'ongle affecté).